

# THE spa



Descontraia num ambiente de extraordinária transparência e leveza, em completa harmonia com a natureza.

## MASSAGENS

### Tranquilidade

Massagem relaxante, com técnicas suaves e com ação tranquilizante do corpo e mente.

**50 min 80€ | 80 min 130€**

### Terapêutica

Alivia os sintomas do stress e restabelece o equilíbrio. Técnicas de massagem que focalizam o tratamento nas áreas do corpo que necessitam de maior cuidado.

**25 min 55€ | 50 min 85€ | 80 min 140€**

### Revigorante

Massagem de corpo inteiro que incide sobre as camadas mais profundas do tecido muscular, ideal para aliviar a tensão aguda.

**50 min 95€ | 80 min 150€**

### Massagem a Dois

Ritual a dois, com tempo para desfrutar de um chá após uma massagem de puro relaxamento. Uma experiência a recordar.

**50 min 190€ | 80 min 250€**

### Massagem Pré ou Pós-Natal

Massagem personalizada que irá melhorar a sua circulação, aumentar a flexibilidade, equilíbrio, energia e bem-estar físico.

**50 min 95€**

### Massagem Drenante

Massagem geral drenante que ajuda o corpo a drenar líquidos e toxinas.

**50 min 80€**

## MASSAGENS DELUXE

### Terapia das Pedras Quentes

Deixe-se envolver por tiras naturais de algas e sentir o calor das pedras quentes, enquanto a sua pele recebe os nutrientes do óleo biológico das algas marinhas.

**50 min 110€ | 80 min 150€**

### Terapia das Conchas Quentes

Deixe-se envolver pela suavidade da superfície da concha através de movimentos firmes e relaxantes. Uma experiência que evoca os movimentos das ondas e o cheiro do mar.

**80 min 150€**

### Terapia das Pindas

Uma massagem sensorial com sacos de plantas e algas que massajam o corpo libertando preciosos óleos. Um tratamento verdadeiramente terapêutico e indulgente. Escolha entre a apaziguante camomila, a hortelã desintoxicante ou o estimulante funcho.

**50 min 100€**

---

## ROSTO

### Personalizado

Um tratamento ajustado de acordo com as características e necessidades da sua pele.

Hidratação e limpeza.

**50 min 80€**

### Lifting

Tratamento de rosto que define o contorno, promove a firmeza e luminosidade na sua pele.

**50 min 95€**

### Anti-Envelhecimento

Um excepcional tratamento que previne e atenua os sinais do tempo no seu rosto, promovendo um efeito reafirmante que rejuvenesce a pele.

**50 min 115€**

\* Em todos os tratamentos faciais usufrua de uma relaxante massagem no pescoço, cabeça e sinta o suave toque de massagem nos pés e mãos.

## CORPO

### Reflexologia

A reflexologia é uma técnica que se baseia na aplicação de pressão, alongamento e movimento nos pontos de reflexo dos pés.

**25 min 68€ | 50 min 90€**

### Especial Golfe

Uma esfoliação suave com açúcar e hortelã-pimenta, seguida de uma massagem relaxante, terminando com um envolvimento de algas nas costas e pernas que ajuda a relaxar os músculos tensos.

**80 min 100€**

### Esfoliação Sal do Mar com óleos essenciais ou Menta e Açúcar

Sinta os benefícios do sal marinho com óleos essenciais ou da menta e açúcar. A mistura de diferentes ingredientes biológicos ajudam a revigorar, esfoliar e a nutrir a sua pele.

**30 min 45€ | 50 min 89€**

### Esfoliação Seca

Uma esfoliação seca onde se utiliza a escova de cerdas vegetais de bambu que activa a circulação sanguínea, elimina as células mortas e ajuda a drenar toxinas.

**30 min 45€**

### Drenagem Linfática Manual

Técnica suave localizada que ajuda o corpo a drenar as toxinas. Estimula o sistema linfático através de um conjunto de movimentos suaves.

**50 min 80€**

### Adelgaçante

Tratamento que melhora a circulação sanguínea e linfática, elimina toxinas e provoca um efeito de emagrecimento devido à perda acentuada de líquidos.

**80 min 95€**

## ÁGUA & COR

### BANHOS

#### Banho de algas Marinhas

Um banho desintoxicante que utiliza o poder natural de algas orgânicas.

**20 min 45€**

#### Banho de Mel e Leite

A deliciosa e duradoura envoltória num banho hidratante.

**20 min 45€**

#### Banho terapêutico de sais e algas

Um banho terapêutico relaxante de óleos essenciais combinado com sais de banho.

**20 min 45€**

---

## BELEZA

### Manicure & Pedicure

Por favor contacte The Spa para mais informações.

---

## PROGRAMAS ESPECIAIS

Passe uma manhã/tarde ou um dia inteiro no The Spa, informe-se sobre os nossos programas especiais.

# ETIQUETA DO SPA

## Horário

### The Spa

Terça-feira a Domingo: Das 11:00 às 20:00

### Balneoterapia - Piscina e Jacuzzi

Todos os dias: Das 6:00 às 24:00

### Balneoterapia - Sauna e Banho Turco

Todos os dias: Das 11:00 às 20:00

### Ginásio

Todos os dias: 24H por dia

## Tratamentos no Quarto

Teremos todo o gosto de lhe proporcionar uma experiência de Spa no seu quarto. A qualquer tratamento no quarto será aplicada uma taxa adicional de 25€.

## Idade Mínima

O The Spa e o Ginásio estão disponíveis para maiores de 18 anos. Os maiores de 16 anos podem usar as instalações apenas quando acompanhados por um adulto.

## Política de Cancelamento

Agradecemos que qualquer cancelamento ou reagendamento seja feito com um mínimo de 24H de antecedência. Na ausência deste aviso de 24H o The Spa aplicará o valor do serviço agendado. A recepção do The Spa é o ponto de referência para qualquer alteração na sua reserva.

## Reservas

Na recepção do Spa | Extensão 6646

thespa@oitavos.com | 21 482 90 50

FLIRT WITH US



#oitavosdunes #theoitavos #oitavoslife